

Südtirol



Yoga-Urlaub mit Heike Scheuermann

- ✓ Yoga mit Bergblick
- ✓ Wohltuende Massagen
im Natur SPA
- ✓ Schmackhafte Kräuter-
küche genießen
- ✓ Familiengeführtes Hotel

10.03.2024
bis
17.03.2024



YOGA DER ENERGIE: IM YOGA SICH SELBST BEGEGNEN

Es gibt einen Ort in Ihnen, einen Ort der Stille, einen Ort, an dem nichts stört. Einen Ort, an dem Sie Antworten finden und sich selbst begegnen können. Wir alle haben ihn, doch wir haben verlernt, ihn aufzusuchen. Gerne führt Sie Heike Scheuermann während dieser Urlaubswoche an diesen Ort. Erholen, nähren und stärken Sie sich in der Begegnung mit dem wahren Sein und Erkennen, dass Sie alles bereits sind, wonach Sie suchen. Sie sind alles und alles ist in Ihnen!

Mit anderen Worten: Auf dieser Reise kommen Sie in Verbindung mit dem Heilen und Ganzen in sich. Es ist nicht nur eine Reise im Außen, sondern auch eine innere Reise, auf die Sie sich begeben, um sich selbst zu begegnen. Und dann spüren Sie plötzlich, dass nichts fehlt und nichts hinzugefügt werden muss. Sie spüren die Freude des reinen Seins!

Durch das Üben von Asanas, Mantra-Chanten, Pranayama, Meditation und Yoga-Nidra werden Sie intensive Momente kreieren und gestärkt und zufrieden dem Leben mit einem „Ja“ begegnen.

Familiär geführtes Vier-Sterne Hotel

Umgeben von Wiesen und Wäldern liegt das Hotel Saalerwirt in der unberührten Natur des bekannten Wallfahrtsortes Maria Saalen. Der historische Gasthof stammt aus dem 13. Jahrhundert und wurde achtsam erweitert und geschmackvoll renoviert.

Ihre persönliche Ansprechpartnerin bei NEUE WEGE

Pia Okoro, +49 2226 1588-305, p.okoro@neuewege.com

Ihre Kursleitung: www.neuewege.com/heikescheuermann

REISETERMIN

10.03.2024 - 17.03.2024

PREIS

ab 1.290,- €

REISELAND

Italien, Südtirol

UNTERKUNFT

Hotel Saalerwirt

MEHR INFOS

www.neuewege.com/4ITH0903



IHRE KURSLEITUNG

Heike Scheuermann

Der Unterrichtsstil von Heike

Scheuermann ist geprägt vom Yoga der Energie, Satyananda-Yoga, Vini-Yoga, Shivananda-Yoga u.a.